



Conférences Voyages à Saint-Jérôme

Hôtel Best Western
420, Boul. Monseigneur-Dubois

Samedi 23 février 2019

- 9h - Inde du Nord
- 11h - Grèce
- 13h - Afrique du Sud, Zimbabwe & Botswana
- 15h - Angleterre, Écosse & Irlande
- 17h - Italie

Inscrivez-vous gratuitement en ligne ou par téléphone

TRADITOURS.COM 514 907-7712
Permis du Québec

Sport

JEUX D'HIVER DU CANADA

Arianne Forget gonflée à bloc pour son périple dans l'Ouest

LUC ROBERT – Les Jeux d'hiver du Canada de 2019 ont pris leur envol, le vendredi 15 février dernier, et se déroulent jusqu'au samedi 2 mars prochain, à Red Deer, en Alberta.

Parmi les têtes d'affiche régionales, Arianne Forget, de Prévost, risque de retenir l'attention d'Équipe Québec en ski alpin, à compter du 23 février, alors que s'ébranleront les compétitions de la deuxième vague du calendrier, sur les pentes.

« Je me trouve sur une bonne séquence. J'ai remporté une épreuve en géant au Mont-Blanc, ainsi que deux autres victoires à Tremblant, en super-géant. En slalom, j'ai pris une 18e place au combiné, malgré une chute », a détaillé l'athlète de 15 ans.

La skieuse de secondaire 4, inscrite au programme sport-études en ski alpin de la Polyvalente de Saint-Jérôme, s'en promet à la veille de mettre le cap vers l'Ouest canadien.

« J'ai confiance en mes moyens, car en 2018, j'ai terminé 2^e au classement cumulatif, lors des Championnats canadiens, disputés en Ontario. Cette fois, je vise le top (l'or) chez les U16 », a ajouté celle qui a comme port d'attache la station Belle-Neige.

DÉBUTS PRÉCOCES

Arianne Forget est presque née sur les pentes. « Dès l'âge de 18 mois, mes parents m'ont initié au slalom. J'ai ensuite pratiqué la gymnastique, mais je me suis concentrée sur le ski à 6 ans, lorsque j'ai constaté avoir certaines aptitudes dans le domaine. Je pratique le slalom géant depuis maintenant 7 ans et le super géant depuis 4 ans ».

L'adolescente multiplie les entraînements, afin d'atteindre son but ultime.

« Mon rêve, à long terme, reste de rejoindre l'équipe canadienne. Je me donne cinq ans pour y parvenir. Pour le moment, outre les études, je mets l'accent sur les entraînements physiques, à coups de 15 heures par semaine. De plus, je suis sur les pentes du vendredi au lundi, en plus de participer à des camps spécialisés ».

La jeune Forget suit les conseils des entraîneurs Patrick Demers, Gunnar Sorensen et Jessica Hokonen, afin de s'améliorer rapidement sur les planches.




Arianne Forget prend les bouchées doubles pour améliorer ses slaloms.

PHOTO : GUNNAR SORENSEN


« Je travaille sur l'amélioration des slaloms. Je « carve » (taille) ma ligne dès le début de la courbe, ce qui me permet de garder ma vitesse en contournant les portes. J'ai toujours été une fonceuse de nature : ça m'aide, même si certaines pentes sont vraiment abruptes. Si je chute, je me rappelle aussitôt que je possède des habiletés et que je sais skier. Ce n'est pas une débarque qui m'empêchera d'atteindre mes objectifs ! ».

ATHLÈTES À SURVEILLER

L'équipe du Québec est composée de 244 athlètes, qui compétitionnent dans 23 sports à l'affiche. 28 athlètes proviennent de la région des Laurentides et six sont des non-résidents (mais s'entraînent avec un club sportif de la région).




Partenaire média



CALENDRIER DES MATCHS

JOUR	DATE	MOIS	VISITEUR	@	LOCAL	PATINOIRE	HEURE
Mer	20	Fév	R Lac St-Louis	@	St-Jérôme	Aréna Rivière-du-Nord	19H00



CLASSEMENT DE L'ÉQUIPE

Équipe	PJ	PTS	V	D	N	DP	DT	BP	BC	DIFF	T/PJ	T%	TC/PJ	AN%	DN%	MPUN
6 STJ	46	51	22	17	0	4	3	195	148	47	33.3	12.74	26.9	26.27/62/236	80.21/37/187	841

PROFIL D'ÉQUIPE


GARDIENS

##	Nom	POS	PJ	%ARR	MIN	BC	V	VP	VT	D	DP	DT	N	BL	MOY
31	MAGUIRE, GUILLAUME	G	23	0.883	1133	58	7	0	1	11	0	1	0	3	3.07
49	DA SILVA, TOMMY	G	10	0.918	572	24	5	0	0	2	1	1	0	1	2.52

JOUEURS



##	Nom	POS	PJ	PTS	B	A	MOY	+/-	BAN	BDN	BG	BE	TIRS	MEJ	TDC	TB	PUN	MPUN
7	PROULX, JONATHAN	DG	44	8	2	6	0.182	3	0	0	0	0	43	41.67	0	0	22	47
11	DENICOURT-FOURNIER, FREDERICK	DD	43	44	6	38	1.023	15	4	0	0	0	84	75	0	0	11	28

12	PROULX, MARC-ANTOINE	AD	36	16	6	10	0.444	8	1	0	0	0	42	38.27	0	1/3	16	48
16	BRUNEAU, JACOB	AD	31	2	1	1	0.065	-2	0	0	0	0	21	36.36	0	0	8	16
18	CSORBAY, COLE	AG	31	5	2	3	0.161	0	0	0	0	0	19	51.28	0	0	2	4
19	GOURDEAU, TRISTAN	AG	46	35	11	24	0.761	-2	4	0	0	0	68	48.58	0	0/2	7	22
21	GRAVEL, ZACHARY	C	42	43	17	26	1.024	12	6	0	0	0	117	58	0	1/2	30	98
22	VOSNIADES, ALEX	AD	42	30	13	17	0.714	0	4	0	0	0	92	53	1	0	5	10
23	PLOURDE, OLIVIER	AD	44	38	18	20	0.864	17	8	0	0	0	112	44.35	0	0	53	161
24	RICHER, THOMAS	DD	25	3	0	3	0.12	4	0	0	0	0	17	50	0	0	9	18
27	ARGENTO, DOMENICO	DG	16	3	1	2	0.188	0	0	0	0	0	47	0	0	0	13	34
28	PARÉ, JUSTIN	C	43	45	20	25	1.047	0	9	1	0	0	106	51.51	0	0/2	18	36
44	RICHER, ALEC	DD	37	6	0	6	0.162	-10	0	0	0	0	48	0	0	0	27	73
55	LACOMBE, CHARLIE	DD	44	16	4	12	0.364	13	3	0	0	0	85	25	0	0	15	38
67	ARSENAL, PHILIPPE	J	42	50	24	26	1.19	-13	10	0	0	0	150	42.86	1	0/1	22	44
71	PAIEMENT, CHARLES-ANTOINE	C	44	51	21	30	1.159	9	8	1	0	0	109	57.87	3	0/2	18	39
77	CASTONGUAY, DAVEN	DG	36	21	3	18	0.583	2	0	0	0	0	74	0	0	0	12	27
87	RIOPEL, PHILIPPE-OLIVIER	AD	39	73	36	37	1.872	22	12	6	1	0	164	55.53	3	0/3	10	20
89	LEFEBVRE, SIMON	AD	39	38	15	23	0.974	0	4	0	0	0	96	32.14	0	0	19	38
89	ARCHAMBAULT, CHARLES-ANTOINE	DG	4	0	0	0	0	2	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0



Le Nord

PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | DIRECTEUR GÉNÉRAL Claude Labelle | ADJOINTE ADMINISTRATIVE Tania Johns | DIRECTRICE DE L'INFORMATION Joelle Currat | CHEF DE PUPITRE France Poirier | INFOGRAPHIE Chantal St-Julien • Marie-Eve Lapointe • Daniel Calvé Daniel Berthier • Isabelle Ranger | CONSEILLERS PUBLICITAIRES Édith Pelletier • Daniel Filiatrault • Richard Lefebvre • Annie Drouin Christian Picard | CRÉATION Pier Savard | CONSEILLÈRE VENTES INTERNES ET EMPLOI Nathalie Paquin | AGENT AUX COMMUNICATIONS, NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Antoine Gascon | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard • Mélanie Gosselin IMPRESSION Trans-Mag | DISTRIBUTION Transcontinental | DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec | ADRESSE 177, rue St-Georges, Saint-Jérôme, Qc, J7Z 4Z8 | TÉLÉPHONE 450.438.8383 | journalnord.com

Le Journal Le Nord est publié tous les mercredis à 54 419 exemplaires et distribué gratuitement à Prévost, Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Colomban, Saint-Canot. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire du Journal Le Nord ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditeur. Le Journal Le Nord exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre du Journal Le Nord relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Le Journal Le Nord indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

Financé par le gouvernement du Canada

